

<p style="text-align: center;">Carotte sauvage <i>Daucus carotta</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Ancêtre de notre carotte moderne - Renferme antioxydants, carotène et vitamines - Utilisée par les professionnels de la santé pour traiter les insuffisances hépatiques et rénales, les cystites, l'eczéma, l'hypotension, les problèmes de glande thyroïde, etc. 	<p style="text-align: center;">Mélicot blanc <i>Melilotus altissimus</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Autre nom : « foin d'odeur » (faire sécher) - Originaire d'Europe - Propriétés antispasmodique, diurétique et antiseptique. Boire en infusion pour calmer la nervosité ou pour dormir. -floraison : juillet à octobre (lieux ouverts)
<p style="text-align: center;">Herbe à poux <i>Ambrosia artemisiifolia</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Plante allergène (floraison : août-septembre) - Originaire de l'Amérique du Nord - Retrouvée en sols pauvres (végétation moins dense) 	<p style="text-align: center;">Gaillet <i>Gallium</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Retrouvée principalement dans les marécages et zones humides. - Fleur blanche à 4 pétales - Aussi appelé « caille-lait » car son suc fait cailler le lait.
<p style="text-align: center;">Asclépiade <i>Asclépias</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Espèce exclusivement américaine (certaines sont indigènes au Québec) - Produit un latex blanchâtre dont se nourrit le papillon monarque et qui lui donne des propriétés de toxicité. - Fournit plusieurs produits intéressants : caoutchouc, aigrette, nourriture. (aux É-U, ses aigrettes sont utilisées avec des plumes pour rembourrages de douillettes et oreillers) 	<p style="text-align: center;">Saule <i>Salix</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser pour soulager les douleurs articulaires, lombaires (anti-inflammatoire) et combattre la fièvre (anti-rhumatoïde). - Espèce pionnière qui s'adapte à différents type de sols mais préfère les milieux argileux et mal drainés. Elle résiste aux inondations saisonnières sur certains sites.
<p style="text-align: center;">Chicorée <i>Cichorium intybus</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Plante curative et potagère depuis le temps des Égyptiens (4000 avJC) et racines sont comestibles. - Conserve la couleur bleu que peu de temps : une enzyme détruit la matière colorante et en quelques heures, la fleur passe au rose, blanc et brun. 	<p style="text-align: center;">Prunelle vulgaire (commune) <i>Prunella vulgaris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Feuilles opposées en forme de lance; tige carrée et poilue - Infusion (eau seul ou avec miel) : nettoie plaies - gargarisme pour maux de gorge (1 c-thé/ t eau) -Soulage aussi les crampes et convulsions en cas d'empoisonnement.

<p style="text-align: center;">Verge d'or <i>Solidago canadensis</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Parfois toxique pour le bétail (effet abortif) - Responsable de la fièvre des foins - Employée dans les affections rénales et les problèmes digestifs (diarrhée, entérite) - Comme bien d'autres plantes, la verge d'or pourrait s'avérer utile contre certains types de cancer - Tisane : infuser 1-2 c-à-soupe de plante séchée dans 1 litre d'eau pendant 10 min. 	<p style="text-align: center;">Achillée millefeuille <i>Achillea millefolium</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelée « Herbe militaire » pour avoir soignée de nombreux soldats (soigne les plaies saignantes/ hémorragies) - La coagulation est due à la présence de l'achilléine (enzyme) - possède des propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes et insecticides. - Favorise aussi la guérison de l'hépatite - usage externe : feuilles fraîches broyées ou sous forme de pommade - infusion : 1 c-thé/ t eau bouillante (laisser infuser 5 min)
<p style="text-align: center;">Aster ponceau <i>Aster puniceus</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fleur sont violette pâle - famille composé (Astéracée) 	<p style="text-align: center;">Matricaire <i>Matricaria</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelée « Herbe à crapaud » - Famille de la marguerite : Astéracée (composé)
<p style="text-align: center;">Vesce jargeau <i>Vicia cracca</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelée « Brosse à dent », « vesce à fleur en épi » - Vivace, grimpante - Les graines sont comestibles et peuvent être moulues en farine 	<p style="text-align: center;">Sagittaire latifoliée <i>Sagittaria latifolia</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pousse dans les étangs d'eau douce - La longueur et la forme des feuilles dépendent de la profondeur de l'eau. - Les canards sont friands de leurs épais tubercules.
<p style="text-align: center;">Cornouiller <i>Cornus</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Originaire de Sibérie - Arbuste à feuillage caduque de croissance assez rapide. - Le bois est dur et sert à fabriquer des manches d'outils 	<p style="text-align: center;">Bidens</p> <ul style="list-style-type: none"> - Originaire du Mexique - floraison : juin à l'automne (fleur jaune en étoile) - Famille des Asteracées

<p style="text-align: center;">Léontodon d'automne <i>Léontodon autumnalis</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vient de l'Eurasie - Ressemble au pissenlit - Feuilles sont par trois - Floraison : juin à octobre - Guérit la jaunisse; propriétés diurétiques 	<p style="text-align: center;">Ancolie du Canada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Floraison : mai à juillet - Produit des fleurs tombantes (symbole de la tristesse) - diaphorétiques, antiscorbutiques, calmantes, tempérantes et antiputrides
<p style="text-align: center;">Trèfle des champs (jaune) <i>Trifolium campestre</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Herbacée annuelle, hermaphrodite - Famille : légumineuses (sous-famille des pois) - Floraison : juin à septembre - Inflorescence environ 15 mm de diamètre - Fleur passe du jaune d'or clair au brun à la fin de la saison. 	<p style="text-align: center;">Trèfle rouge <i>Trifolium</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Autre nom : trèfle des prés, trèfle violet ou trèfle commun. - Propriété médicinales : amélioration de la production d'urine, la circulation sanguine et la sécrétion de la bile. Antispasmodique et sédatif. Adoucit les effets de la ménopause.
<p style="text-align: center;">Spirée <i>Spiraea</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Famille des Rosacées - Mesure de 0,5 m à 2m - Arbustes ou arbrisseaux rustiques 	<p style="text-align: center;">Frêne rouge <i>Fraxinus pennsylvanica</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 à 9 folioles - Les fruits se nomment samares (aile est 2 à 3 fois plus longue que la graine) - Menacé par la grille du frêne (insecte nuisible)
<p style="text-align: center;">Trèfle rouge ou trèfle des prés <i>Trifolium rubens ou Trifolium pratense</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelé aussi trèfle violet ou trèfle commun. - Emblème de l'état du Vermont - Le nom iroquois signifie « feuille coupée » - Grande valeur nutritive - Fertilisant pour engraisser sol et améliorer texture. - Propriété médicinales : amélioration de la production d'urine, la circulation sanguine et la sécrétion de la bile. Antispasmodique et sédatif. Adoucit les effets de la ménopause. 	<p style="text-align: center;">Plantain majeur <i>Plantago major</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelé « plantain à grand épi » ou « plante des pieds » - Sert à teindre la laine en vert - Les graines font partie de la nourriture destinée aux oiseaux en cage. - Propriétés bronchodilatatrices, antibactériennes et antitussives - Pousse le long des chemins (Légende : une jeune fille attendait inlassablement son amant sur le bord de la route; elle fut changée en plantain qui, depuis, s'installe au bord des chemins.)

<p style="text-align: center;">Panais sauvage <i>Pastinaca sativa</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Racines du panais cultivé sont plus sucrées que celles de la carotte. - En Irlande, utilisé dans brassage de la bière et la fabrication du vin. - Peu être ajouté dans salades, soupes, ragout et gâteaux. 	<p style="text-align: center;">Bourdain <i>Rhamnus frangula</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelée aussi Nerprun - Arbrisseau de 2 à 6 m - Pousse en milieu humide (envahissante) - L'écorce et les petits fruits noirs sont purgatifs. - Les fruits peuvent servir comme encre.
<p style="text-align: center;">Renouée de Pennsylvanie <i>Polygonum pensylvanicum</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Originaire d'Amérique du Nord - Très semblable à la persicaire pâle par son allure générale et son type de croissance - Retrouvée dans les lieux humides, bord des cours d'eau, fossés, etc 	<p style="text-align: center;">Linaire vulgaire <i>Linaria vulgaris</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Appelée « Gueule-de-lion » - Saveur amer et désagréable de la feuille - Propriétés diurétique, purgatif contre les maladies du foie et des reins, jaunisse, les éruptions cutanées

Sources

http://www.masantenaturelle.com/chroniques/herbier/accueil_herbier.php

<http://www.1jardin2plantes.info/>

<http://www.passeportsante.net/Fr/Accueil/Accueil/Accueil.aspx>

<http://www.planete.org/herbier/>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Accueil>